

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ ЖСОШ № 22

Н.В. Кобелева

Приказ № 285 от 28.08.2024 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

1. формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
4. организация различных форма активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учёте;
6. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности/мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|-------------------------|--|
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ | | |
| Согласование с педагогическим коллективом плана проведения спортивно-массовых мероприятий, физкультминуток, и т.п. | август | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток | сентябрь | Медсестра Сорокопуд Т.М. Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах. | В течение учебного года | Руководитель ШСК Ромащенко А.С., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение учебного года | Классные руководители, ответственные за спортивную |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| | | работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение учебного года | Медсестра Сорокопуд Т.М. Руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| 2. СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | сентябрь | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд | сентябрь | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. Руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| Организация секций | сентябрь | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. учитель физической культуры Ромащенко А.С. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутри школьную спартакиаду | В течение учебного года | Учитель физической культуры и руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Медсестра Сорокопуд Т.М. классные руководители 1-11 классов |
| Классные часы «Здоровым быть модно!» | В течение учебного года | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| 3. ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ (В СООТВЕТСТВИИ С КАЛЕНДАРНЫМ ПЛАНОМ) | | |
| 4. УЧАСТИЕ В РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ (в соответствии с календарным планом) | | |
| 5. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ | | |
| Акция «Здоровью – зелёный свет!» | Ноябрь | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1– 4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Убедись, что ты здоров», «Режим дня-основа жизни», «В здоровом теле здоровый дух», «Гигиена школьника», «Вредные привычки». | Декабрь | Классные руководители |
| 6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ | | |
| Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. | В течение учебного года | Руководитель клуба Совет клуба |

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | В течение учебного года | Медсестра Сорокопуд Т.М. классные руководители, |
| Тематические родительские собрания «Движение-это жизнь», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня школьника». Консультации, беседы для родителей | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. Классные руководители |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение учебного года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Егорова И.Г. Руководитель ШСК Ромащенко А.С. члены клуба |
| Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса "ГТО" | В течение учебного года | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. члены клуба |
| 7. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | |
| Приобретение наградной атрибутики | В течение учебного года | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. Совет клуба |
| Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря | Август | Руководитель ШСК Ромащенко А.С. |
| Подготовка спортивной площадки | Август | зам. директора по ХЧ |