

Действия в условиях угрозы совершения ядерной атаки и при утечке радиации

Порядок действий при предупреждении об атаке

1. Срочно укройтесь в убежище, если есть возможность - в специальном, если нет, то в любом другом месте. В квартире наиболее безопасным местом является ванная комната.
2. Держите с собой радио на батарейках и слушайте официальные сообщения, предупредительные сигналы и все источники оповещения в вашем районе.
3. Соберите и держите наготове набор предметов первой необходимости с едой, водой, лекарствами, горючим и личными вещами. Запаса должно хватить до 2 недель.
4. Выясните планы эвакуации вашего дома, школы, других учреждений, где вы часто бываете.
5. Если взрыв произошел, не смотрите на вспышку или огненный шар, так как можно ослепнуть.
6. Приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.
7. Перед тем, как отправиться в убежище, отключите газ, воду и электричество.
1. 8 После возвращения из убежища не включайте самостоятельно газ, воду и электричество. Подключать их можно только после специального сообщения.

Порядок действий при ядерном взрыве

1. Не смотрите на вспышку или огненный шар – вы можете ослепнуть.
2. Если вы слышали предупреждение о нападении, укройтесь как можно скорее, если возможно под землей, и не выходите, пока не получите другие инструкции.
3. Если в это время вы оказались на улице и не можете немедленно попасть в помещение, укройтесь за любым предметом, который может представлять защиту. Лягте плашмя на землю и накройте голову.
4. Защититесь от радиоактивных осадков. Если вы находитесь достаточно близко, чтобы видеть ослепительную вспышку или ядерный взрыв, осадки появятся примерно через 20 минут.
5. Укройтесь, даже если вы находитесь за несколько километров от эпицентра – ветер может разносить радиоактивные частицы на сотни километров. Не забывайте о трех защитных факторах: отражение, расстояние и время.
6. Держите при себе радио на батарейках и слушайте официальные сообщения. Следуйте полученным инструкциям. Инструкции местных властей всегда должны выполняться в первую очередь: они лучше знают ситуацию на месте.

Порядок действий в общественном или домашнем убежище

1. Не покидайте укрытия, пока официальные представители не скажут, что это безопасно. Выйдя из укрытия, следуйте их инструкциям.
2. Находясь в специальном убежище от радиации, не выходите, пока местные власти не скажут, что выходить можно или желательно. Длительность вашего пребывания может варьироваться от одного дня до двух-четырёх недель.
3. Хотя это может оказаться сложным, приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.
4. Воды и пищи может не хватать. Используйте их экономно, но не устанавливайте жесткий рацион, особенно в отношении детей, больных или престарелых.
5. Помогайте управляющим убежищами. Пребывание с большим количеством людей на ограниченном пространстве может оказаться сложным и неприятным.

Порядок действий после эвакуации

1. Слушайте по радио информацию что делать, куда идти и каких мест избегать.
2. Если ваш дом оказался в радиусе ударной волны бомбы, или если вы живете в высотном или многоквартирном здании, подвергшемся обычному взрыву, проверьте, нет ли признаков обрушений или повреждений.
3. Немедленно уберите пролитые медикаменты, воспламеняющиеся жидкости и другие потенциально опасные вещества.
4. Если перед тем, как отправиться в укрытие вы отключили воду и электричество, не включайте их самостоятельно; включите воду только после того, как узнаете, что водоснабжение работает, и вода не заражена; включите электричество только после того, как узнаете, что провода в вашем доме не повреждены и электроснабжение в вашей местности функционирует.
5. Проверьте систему отведения нечистот на предмет повреждений, прежде чем пользоваться санузлами.
6. Не подходите к поврежденным территориям.
7. Не подходите к территориям, помеченным «опасность радиации» или «опасные материалы».