

# **РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!!!**

## **Основные признаки**

### **употребления подростками спайсов**

#### **(информационная листовка для родителей №3)**

Ребенок, употребивший спайс, «не похож на себя».

Чаще всего обращают на себя внимание следующие признаки отравления:

- расширенный или (реже) суженный зрачок;
- мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому подростки носят с собой препараты типа «Визин» и другие глазные капли);

- повышенная двигательно-эмоциональная активность, расторможенность;

- повышенный аппетит;

- сухость во рту, повышенная жажда;

- бледность;

- галлюцинации, кошмарные видения;

- раздражительность, доходящая до ярости, агрессия;

- учащенное сердцебиение;

- неспособность подростка сосредоточиться;

- нарушение адекватного восприятия;

- неконтрольный смех;

- полная потеря контакта с окружающим миром;

- паранойя (беспричинные страхи, подозрительность);

- отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
- потеря самоконтроля, нарушение координации;
- заторможенность речи (эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления и действий (неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании на 20-30 минут).

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

***Косвенные признаки употребления смесей:***

- пропуск уроков, резко снизившаяся успеваемость;
- постоянная ложь, скрытность подростка;
- уход от любых серьезных разговоров;
- неопрятность;
- вымогательство, наличие долгов, воровство (в т.ч. из дома).

У подростков ярко выражена реакция группирования, они употребляют курительные смеси чаще в группе. Поэтому следует знать ближайшее окружение своего ребенка – его друзей и подруг.