



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕСЧАНОКОПСКОГО РАЙОНА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

09.06.2023

№ 538

с. Песчанокопское

Об утверждении районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» на 2023-2024 гг.

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2023 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановления Правительства Ростовской области от 20.04.2020 №385 «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья», приказом министерства здравоохранения Ростовской области от 22.03.2023 №685 «Об утверждении перечня муниципальных образований для внедрения муниципальных программ укрепления общественного здоровья», рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации по созданию региональных и муниципальных программ укрепления здоровья, в целях реализации паспорта регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Ростовская область)», утвержденного Советом по проектному управлению при Губернаторе Ростовской области 10.01.2020 г.,

Постановляю:

1. Утвердить районную программу «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» на 2023-2024 гг. согласно приложению.

2. Отделу информационных технологий Администрации Песчанокопского района (Лосевский А.А.) разместить настоящее постановление на официальном сайте Администрации района в сети «Интернет».

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы Администрации Песчанокопского района по социальным вопросам Горобец С.Н.

Глава Администрации
Песчанокопского района И.И. Апольский

Постановление вносит:
сектор по социальным вопросам

РАЙОННАЯ ПРОГРАММА

«Укрепление общественного здоровья в Песчанокском районе»

Раздел 1. Общая характеристика

1.1. Численность населения Песчанокского района

Песчанокский район входит в состав Ростовской области. Площадь составляет 1885 квадратных километров. В состав района входит 9 сельских поселений, имеющие 19 населенных пунктов.

По данным Ростовстата, численность населения Песчанокском района на 1 января 2022 г. составила 25257 человек, из них 46,7 процента – мужчины (11794 человек) и 53,3 процента – женщины (13463 человек).

Таблица № 1

Численность населения Песчанокском района

№	Наименование муниципального образования	Численность населения	
		на 1 января 2021г.	на 1 января 2022г.
1	2	3	4
40	Песчанокский район	25827	25257

1.2. Структура населения Песчанокского района

Структура населения Песчанокского района в зависимости от пола и возраста представлена в таблице № 2. В 2022 году доля населения трудоспособного возраста составила 50,9 процента (12874 человека). Удельный вес населения старше трудоспособного возраста составил 30,3 процента (7658 человека).

Таблица № 2

Структура населения Песчанокского района

Пол	Все население (человек)
Мужчины	11794
Женщины	13463
Всего	25257

2. Заболеваемость и смертность от основных неинфекционных заболеваний в динамике трех последних лет, карта смертности трудоспособного населения

2.1. Показатели рождаемости и смертности в Песчанокопском районе

Наименование показателя	Период		Единица измерения	Всего
1	2		3	4
Рождаемость	2019 год		человек	164
	2020 год		человек	178
	2021 год		человек	154
	2022 год		человек	117
Смертность	2019 год	всего	человек	438
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	1
		из них старше трудоспособного возраста	человек	372
	2020 год	всего	человек	513
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	1
		из них старше трудоспособного возраста	человек	445
	2021 год	всего	человек	573
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	3
		из них старше трудоспособного возраста	человек	490
	2022 год	всего	человек	500
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	0
		из них старше трудоспособного возраста	человек	432

2.2. Заболеваемость населения Песчанокопского района

В 2022 году в Песчанокопском районе показатель заболеваемости населения уменьшился и составил 940,53 на 1000 населения, в 2021 году показатель заболеваемости был 1264,03 на 1000 населения.

Таблица № 4

Первичная заболеваемость населения, зарегистрированная в системе здравоохранения Песчанокопского района по классам болезней,
(все население на 1000 населения)

Классы болезней МКБ – 10	Песчанокопский район		Темп прироста/ убыли (процентов)
	2021 год	2022 год	
1	2	3	4
Всего	1264,0	940,5	-25,6
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	6,6	10,8	+63,6

Новообразования	7,5	12,3	+64
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	1,4	1,0	-28,6
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	39,0	19,1	-51
Психические расстройства и расстройства поведения	0,15	0	-100
Болезни нервной системы	15,2	51,1	+236,2
Болезни глаза и его придаточного аппарата	22,4	45,2	+101,8
Болезни уха и сосцевидного отростка	5,3	2,0	-62,3
Болезни системы кровообращения	486,7	130,1	-73,3
Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции)	374,4	382,9	+2,2
Болезни органов пищеварения	43,2	47,0	+8,8
Болезни кожи и подкожной клетчатки	3,9	4,8	+23,1
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	12,4	43,7	+252,4
Болезни мочеполовой системы	34,4	62,3	+81,1
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	0,31	0,4	+29
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	20,1	14,4	-28,4
COVID -19	171,9	102,3	-405

Общая заболеваемость населения, зарегистрированная в системе здравоохранения Песчанокопского района по классам болезней
(все население на 1000 населения)

Таблица № 5

Классы болезней МКБ – 10	Песчанокопский район		Темп прироста/ убыли (процентов)
	1	2	
Всего	1788	1552,5	-13,2
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	26,9	28,1	+4,5
Новообразования	68,1	78,2	+14,8
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	5,3	5,1	-3,8
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	127,4	110,5	-13,3
Психические расстройства и расстройства поведения	42,7	0	-100
Болезни нервной системы	38,0	79,5	+109,2

Болезни глаза и его придаточного аппарата	37,7	75,9	+101,3
Болезни уха и сосцевидного отростка	9,7	6,8	-29,9
Болезни системы кровообращения	621,5	338,6	-45,5
Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции)	399,3	413,1	-89,7
Болезни органов пищеварения	80,4	97,3	+21
Болезни кожи и подкожной клетчатки	6,1	7,1	+16,4
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	32,6	67,5	+107,1
Болезни мочеполовой системы	76,9	112,0	+45,6
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	4,8	4,8	0
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	20,1	14,4	-28,4
COVID -19	171,9	102,3	-94

Снижение показателя общей заболеваемости (по темпам убыли) наблюдается по следующим классам болезней:

Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм – 3,8

Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ -13,3

Психические расстройства и расстройства поведения — 100

Болезни уха и сосцевидного отростка – 29,9

Болезни органов дыхания — 89,7

COVID-19 - 94

Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 28,4

Таблица № 6

Основные причины смерти населения Песчанокопского района

Основные причины смерти	2020 год	2021 год	2022 год	Темп роста/снижения (процентов к 2020 году)
	на 100 000 человек			
1	2	3	4	
Болезни системы кровообращения	666,74	717,96	755,62	+13,3
Новообразования	171,33	170,36	194,01	+13,2
Болезни органов пищеварения	48,97	46,07	97,88	+99,9
Болезни органов дыхания	37,67	69,11	97,88	+159,8
От туберкулеза	7,53	7,68	0	-100
Внешние причины	22,09	51,54	85,44	+286,8

Основные причины смерти	2020 год	2021 год	2022 год	Темп роста/снижения (процентов к 2020 году)
	на 100 000 человек			
Смертность от инфаркта миокарда	52,74	19,20	42,86	-18,7
Смертность от ОНМК	26,37	38,39	90,5	+243,2
Смертность от ЦВБ	67,80	57,59	133,11	+96,3
Смертность от дорожно- транспортных происшествий	3,77	7,68	11,75	+211,7
Смертность от болезней нервной системы	975,40	451,89	215,33	-79,9
Смертность от болезней эндокринной системы	665,05	90,38	39,15	-94,2
Смертность от симптомов, признаков, и др. неустановленных причин	655,44	752,51	191,84	-70,7

Смертность населения трудоспособного возраста в Песчанокопском районе на
100 тыс. населения

Таблица № 7

	2020	2021	2022
Смертность населения в трудоспособном возрасте	500,63	611,06	528,20
Смертность населения в трудоспособном возрасте - мужчины	781,88	889,73	753,59
Смертность населения в трудоспособном возрасте - женщины	162,21	275,75	256,81

Основные причины смерти населения трудоспособного возраста в
Песчанокопском районе

Таблица № 8

Основные причины смерти	2020 год	2021 год	2022 год
	на 100 000 человек		
1	2	3	4
Болезни системы кровообращения	169,3 (23)	184,0 (25)	100,9 (13)
Новообразования	133,0 (18)	52,0 (7)	78,0 (10)
Болезни органов пищеварения	22,0 (3)	7,3 (1)	38,8 (5)

Основные причины смерти	2020 год	2021 год	2022 год
	на 100 000 человек		
Болезни органов дыхания	22,0 (3)	44,1 (6)	23,3 (3)
От туберкулеза	7,3 (1)	7,3 (1)	0
Внешние причины	36,8(5)	52,0 (7)	85,4 (11)
Смертность от болезней нервной системы	7,3 (1)	0	0
Смертность от болезней эндокринной системы	7,3 (1)	0	0
Смертность от симптомов, признаков, и др. неустановленных причин	51,5 (7)	73,6 (10)	108,7 (14)

Основные причины смерти населения старше трудоспособного возраста в
Песчанокопском районе

Таблица № 9

Основные причины смерти	2020 год	2021 год	2022 год
	на 100 000 человек		
1	2	3	4
Болезни системы кровообращения	1133,7 (154)	1192,6 (162)	1405,9 (181)
Новообразования	198,7 (27)	272,4 (37)	302,9 (39)
Болезни органов пищеварения	73,6 (10)	80,9 (11)	155,3 (20)
Болезни органов дыхания	51,5 (7)	88,3 (12)	170,8 (22)
От туберкулеза	7,3 (1)	7,3 (1)	0
Внешние причины	36,8 (5)	22,0 (3)	54,3 (7)
Смертность от болезней нервной системы	154,6 (21)	73,6 (10)	427,2 (55)
Смертность от болезней эндокринной системы	103,0 (14)	14,7 (2)	77,6 (10)
Смертность от симптомов, признаков, и др. неустановленных причин	1229,4 (167)	1369,3 (186)	271,8 (35)

Смертность населения района после подъема в 2021 году, связанного со смертностью от COVID-19, практически снизилась до доковидного уровня, но остается довольно высокой по сравнению со средне областными показателями.

В структуре смертности отмечается значительное увеличение смертности от болезней органов дыхания, острого нарушения мозгового кровообращения, что может быть связано с последствиями перенесенной инфекции. Отмечается увеличение смертности от внешних причин и дорожно-транспортных происшествий.

Уменьшилось число умерших от болезней нервной системы, эндокринных

заболеваний и туберкулеза.

Увеличилась продолжительность жизни с 72,6 лет в 2021 году до 73,1 года в 2022 году.

Продолжает оставаться сверхсмертность жителей трудоспособного возраста, особенно от неустановленных, внешних причин и болезней органов пищеварения.

Среди населения старше трудоспособного возраста отмечается увеличение смертности практически по всем классам заболеваний, в связи с изменением в статистическом учете (практически не используется диагноз -смертность от старости).

Отмечается устойчивая тенденция к снижению рождаемости, что на фоне высокой общей смертности негативно сказывается на демографической ситуации в районе. Население района на протяжении последних трех лет уменьшилось на 500 человек.

Таблица №10

№ п\п	Показатель	2020г.	2021г.	2022г.
1.	Рождаемость	8,14	5,91	4,58
2.	Смертность	19,32	22,38	19,58
3.	Е Естественный прирост	-11,19	-16,47	-14,99

Районная программа «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» разработана в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Государственной программой Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1640;

- Концепцией демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2007 № 1351;

- указами Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики», от 07.05.2012 № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения», от 07.05.2012 № 606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации», от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

- государственной программой Ростовской области «Развитие здравоохранения Ростовской области», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 654;

- государственной программой Ростовской области «Обеспечение общественного

порядка и профилактики правонарушений», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 26.10.2018 № 678;

- государственной программой Ростовской области «Социальная поддержка граждан», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 643;

- постановлением Правительства Ростовской области от 20.04.2020 №385 «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья»;

- постановлением Администрации Песчанокопского района от 11.12.2018 №823 «Об утверждении районной программы Песчанокопского района «Развитие здравоохранения».

Раздел 2. Инфраструктура учреждений Песчанокопского района Ростовской области, осуществляющего мероприятия по медицинской профилактике

Активную роль в профилактической работе в районе играют медицинские работники.

В ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе Ростовской области имеются структурные подразделения: поликлиника, стационарные отделения, 2 ФЗ, 4 врачебных амбулатории, 4 ФАП, 1 участковая больница.

В Песчанокопском районе выстроена система профилактической медицинской помощи населению. Координатором данной работы является кабинет медицинской профилактики поликлиники. Профилактическая деятельность кабинета медицинской профилактики ведется по основным направлениям:

- информирование населения и формирование приверженности к здоровому образу жизни;

- проведение профилактических скрининговых обследований, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов их развития;

- коррекция выявленных факторов риска.

В районе функционирует 1 кабинет медицинской профилактики, который участвует в организации и проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров.

В соответствии с утвержденным планом на 2022 год диспансеризацией определенных групп взрослого населения охвачено 3368 человек (31,91% от плана годового), профилактическими медицинскими осмотрами взрослых – 821 человек (25,5 % от плана годового) (в связи с ограничением по вспышке коронавирусной инфекции), профилактическими осмотрами несовершеннолетних – 4056 человека (101,4% от плана годового). Всего в 2022 году осмотрено 9037 человек Песчанокопского района.

Результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения распределились следующим образом:

-по гендерным различиям: 1431 мужчин, 1937 женщин;

- по группам здоровья: 1 группа здоровья – 462; 2 группа здоровья – 1061 человека; 3 группа здоровья – 1845 человек;

-второй этап диспансеризации прошли: 217 человек.

В структуре впервые выявленных заболеваний: 1-е место занимают болезни системы кровообращения – 147 случаев, 2-е место – болезни органов пищеварения – 7 человек, 3-е место – болезни эндокринной системы – 2 человека, злокачественные новообразования – 2 человека, 4-е место болезни органов дыхания – 1 человек.

В ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе Ростовской области работают школы здоровья для пациентов с артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью, сахарным диабетом и другие. Всего в школах здоровья обучено в 2022 году 6302 человека, в 2021 году – 9765 человек. В Песчанокопском районе функционирует 8 школ здоровья.

В результате проведенных обследований в 2022 году выявлено:

среди взрослых: с факторами риска – 2084 человека, что на 1878 человек больше, чем в 2021 году. Выявлены хронические неспецифические заболевания и поставлены на «Д» учет 427 человек в 2022 году, в 2021 году 954 человека, что на 527 человек меньше, чем в 2021 году.

Всем пациентам, у которых были выявлены факторы риска, даны индивидуальные рекомендации по немедикаментозной коррекции факторов риска и профилактике осложнений, составлены индивидуальные планы. Все первично обратившиеся в школу здоровья обучены основам здорового образа жизни.

Здравоохранение района работает над реализацией задач информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, формированию у граждан здоровьесберегающего мировоззрения.

Одним из приоритетных направлений является охрана здоровья подрастающего поколения, которая основана на формировании здорового образа жизни школьников. С каждым годом разрабатывается все больше мероприятий по укреплению общественного здоровья жителей Песчанокопского района, лекции, беседы, школы здоровья и т.д. для учащихся общеобразовательных учреждений и родителей, педагогических и медицинских работников, которые проводятся дифференцированно. В 2022 году в районе разработано 18 лекций (обучено 788 человек), 2021 году 14 лекций (обучено 583 человека), в том числе «Родителям о профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков», «Медицинские аспекты профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков», «Личная гигиена в нашей жизни», «Безопасное лето – здоровый отдых», «Здоровое питание детей и подростков в образовательных учреждениях», «Что нужно знать школьнику о вакцинопрофилактике», «Поведенческие факторы здоровья детей и подростков», «Половое воспитание» и другие.

Особое внимание уделяется организации и проведению информационно-

разъяснительной работы с населением по вопросам ЗОЖ и профилактике заболеваний среди населения, массовых мероприятий, которые организуются в целях выявления факторов риска. Проводятся медицинские обследования населения с обеспечением его наглядными информационными материалами по профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни.

ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе использует в своей работе предоставленные материалы МИАЦ по пропаганде здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании, проводимых лекциях о вреде алкоголя, о приоритетах здорового, независимого от психоактивных веществ поведения, о формировании мотиваций к здоровому образу жизни.

В муниципальном образовании проводится разъяснительная работа с населением о целях и мерах государственной антинаркотической политики, врач психиатр-нарколог совместно с представителями различных ведомств работает в лекторской группе по актуальным вопросам профилактики наркологических заболеваний.

Также в районе на постоянной основе проводятся мероприятия по актуальным вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний. С целью увеличения охвата граждан и повышения их информированности в вопросах профилактики неинфекционных заболеваний, приверженности к аспектам здорового образа жизни проводятся профилактические акции и мероприятия в местах отдыха и развлечения граждан – это парки, центральные площади, учреждения культуры.

Раздел 3. Выводы

Среди граждан Песчанокопского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания.

Сохраняется недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование приверженности к здоровому образу жизни у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни предполагает отказ от потребления табака и других

психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни должны осуществляться через все средства массовой информации (электронные, печатные).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских работников по проблемам здорового образа жизни, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование здорового образа жизни у детей, подростков, молодежи, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению здорового образа жизни предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы органов исполнительной власти, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создание системы мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение для этого соответствующих условий, а также осуществление контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга. Профилактические мероприятия, осмотры и диспансеризация должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

Раздел 4. Цели и задачи районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе»

4.1. Цели районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе»

Цель районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» – улучшение здоровья населения, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

4.2. Задачи программы

Достижение цели обеспечивается за счет решения следующих задач:

- внедрение программы общественного здоровья в Песчанокопском районе;
- проведение информационно-коммуникационных кампаний по пропаганде здорового образа жизни;
- вовлечение граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

4.3. Мониторинг и оценка программы

Реализация программы будет осуществляться в соответствии с планом

мероприятий районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» согласно приложению №1 к программе.

Мониторинг и оценка реализации программы осуществляется в соответствии с поставленными задачами по выполнению мероприятий и достижению утвержденных целевых показателей программы согласно приложению №2 к программе.

Ответственный исполнитель за реализацию программы предоставляет отчет по итогам полугодия и года в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным периодом, с приложением пояснительной справки.

4.4. Ресурсы программы

Для реализации программы привлечение финансовых ресурсов не требуется.

Управляющий делами
Администрации района О.В. Купина

к районной программе «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе»

План мероприятий по реализации районной программы
«Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе»

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		начало	окончани е		
1	2	3	4	5	6
1. Внедрение направлений Программы					
1.1.	Повышение информированности населения о неинфекционных заболеваниях, формирование ЗОЖ у населения.	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Создание системы укрепления общественного здоровья, формирование мотивации граждан к сохранению собственного здоровья снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний

1.2.	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и другого). Внедрение рубрики «Школа здоровья» на официальных сайтах Администрации района, сельских поселений, образовательных организаций, ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе.	2023г.	2024г.	Администрация Песчанокопского района, Администрации сельских поселений, Отдел образования Администрации Песчанокопского района	Увеличение количества взрослого и детского населения, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний
2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя					
2.1.	Размещение в средствах массовой информации и повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления.
2.2.	Разработка и тиражирование	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в	увеличение количества граждан,

	печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения по вопросам профилактики табачной зависимости немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления			Песчанокопском районе	информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления
2.3.	Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Повышение профессиональной компетенции социальных партнеров по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимого поведения
2.4.	Проведение Антинаркотического месячника, приуроченного к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	май ежегодн о	июнь ежегодно	Отдел культуры, спорта и молодёжи Администрации Песчанокопского района	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя, мотивация к отказу или сокращению потребления

					наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя и табака
2.5.	Проведение в учреждениях культуры Песчанокопского района профилактических бесед, круглых столов, акций с молодежью по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения	2023 г.	2024 г.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации Песчанокопского района, сельские поселения Песчанокопского района	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления
2.6.	Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя среди несовершеннолетних	2023г.	2024г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района	Увеличение количества учащихся, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения

3. Формирование культуры здорового питания населения					
3.1.	Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам здорового питания. Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно зависимых факторах риска	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе	Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания, в профилактике алиментарно-зависимых заболеваний
3.2.	Организация трансляции видеороликов по здоровому питанию на информационных панелях	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе	Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний
3.3.	Публикации в газете «Колос», размещение информации на сайтах ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе, Администрации района, администраций сельских поселений, образовательных организаций, направленные на формирование культуры здорового питания	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе, сектор по социальным вопросам Администрации района, администрации сельских поселений, образовательные организации района.	Формирование культуры здорового питания через публикации статей в печатных СМИ, официальных сайтах.

3.4.	Проведение в учреждениях культуры района мероприятий, направленных на формирование культуры здорового питания: Уроки, презентации «Здоровое питание»; Тематические беседы: «Мы то, что мы едим»; Посиделки «Чем полезен зеленый час», приуроченные к Международному дню чая.	2023 г.	2024 г.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации Песчанокопского района	Приобщение населения к ведению здорового образа жизни, формирование культуры ежедневных здоровых привычек
3.5.	Организация трансляции видеороликов по здоровому питанию в образовательных учреждениях	2023 г.	2024 г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района, образовательные учреждения	Увеличение количества учащихся, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний
4. Информирование населения Песчанокопского района о факторах риска и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни					
4.1.	Публикации в газете «Колос», размещение информации на сайте ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике злокачественных новообразований	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Создание культа здоровья как фундаментальной ценности жизни современного человека

	и формировании здорового образа жизни				
4.2.	Проведение мероприятий, приуроченных к Международному дню борьбы с раком		4 февраля 2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Повышение уровня информированности населения о факторах риска развития и методах профилактики онкологических заболеваний
4.3.	Формирование групп риска методом анкетирования при проведении профилактических осмотров, диспансеризации с последующим направлением на индивидуальное или групповое профилактическое консультирование с периодичностью, соответствующей периодичности проведения профилактических осмотров и диспансеризации	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Проведение индивидуальных профилактических консультаций и групповых профилактических консультаций
4.4.	Мотивация населения к своевременной диагностике и лечению хронических заболеваний, в том числе заболеваний, следствием которых является повышенный риск развития злокачественных новообразований, путем проведения разъяснительной работы в СМИ,	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Увеличение количества граждан, прошедших профилактические осмотры

	участковыми терапевтами и врачами первичного звена				
4.5.	Тиражирование и распространение материалов по профилактике и раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний среди населения	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни
4.6.	Тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения о факторах риска и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе Отдел образования Администрации района	Повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ
4.7.	Проведение профилактических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний (круглые столы, лекции, флэш-мобы, дни открытых дверей, тематические вечера, конкурсы рисунков и плакатов среди детей, выставки, пресс- конференции и т.д.) Освещение мероприятий в СМИ	2023 г.	2024 г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района, образовательные учреждения	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков
4.8.	Информирование родителей и учащихся школ о работе бесплатной	2023 г.	2024 г.	Отдел образования Администрации	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и

	«горячей линии» по вопросам здорового образа жизни 8-800-200-0-200 и детского телефона доверия 8-800-2000-122			Песчанокопского района, образовательные учреждения	подростков
5. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Песчанокопского района					
5.1.	Проведение массовых профилактических мероприятий, приуроченных к Международному и Всемирному дню здоровья	2023 г	2024 г	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не менее 55 % к 2024 году
5.2.	Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования	2023 г	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокопском районе	Мотивация граждан для прохождения профилактических и диспансерных осмотров
5.3.	Размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и	Весь период	Весь период	Отдел образования Администрации района, Сектор по социальным вопросам	Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний

	формированию здорового образа жизни			Администрации Песчанокского района	
6. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков					
6.1.	Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков
6.2.	Проведение мероприятий (конференции, лекции, беседы, издание печатных агитационных материалов) по вопросам необходимости проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних: девочек – врачами акушерами-гинекологами; мальчиков – врачом урологам	2023 г.	2024 г.	ГБУ РО «ЦРБ» в Песчанокском районе	Формирование социальной компетентности, жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни. Раннему выявлению и лечению имеющейся патологии, предотвращению нарушения репродуктивного здоровья в будущем путем проведения профилактических и реабилитационных мероприятий
6.3.	Проведение учреждениями культуры района мероприятий, направленных на формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и	2023г.	2024 г.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации района	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков

	подростков				
6.4.	Создание условий для реализации исполнения нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2023г.	2024 г.	Отдел культуры, спорта и молодежи Администрации района МБУ ДО СШ Песчанокопского района	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков
6.5.	Выявление и привлечение детей из неблагополучных семей к занятиям спортом и физической культуре, включение их в секции и спортивные кружки	2023г.	2024 г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района, образовательные учреждения	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков
6.6.	Участие в проведении ежегодного социально-психологического тестирования обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	2023г.	2024г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района, образовательные учреждения	Выявление детей склонных к употреблению наркотических, психотропных веществ. С учетом проведения тестирования специалистами школ разрабатываются индивидуальные планы мероприятий с обучающимися «группы риска»
6.7.	Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций	2023г.	2024г.	Отдел образования Администрации Песчанокопского района, образовательные учреждения	Укрепление здоровья детского населения в Песчанокопском районе

к районной программе «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе»

Ожидаемые конечные результаты и показатели Программы

Основные ожидаемые конечные результаты по направлениям программной деятельности приведены в таблице

№ п/п	Наименование показателя	Базовое значение		Значение целевых показателей, предусмотренных программой период (год) 2022 2023 2024		
		3	4	5	6	7
1.	Смертность от всех причин (на 100 тыс. населения)	16	31 декабря 2021 г.	14,4	13,6	12,8
2.	Ожидаемая продолжительность жизни (лет)	73	31 декабря 2021 г.	76,40	76,45	77,27
3.	Смертность населения в трудоспособном возрасте (на 100 тыс. населения)	611,2	31 декабря 2021 г.	528,3	470,5	429,8
4.	Смертность от внешних причин в трудоспособном возрасте (на 100 тыс. населения)	121,0	31 декабря 2021 г.	120,8	120,8	120,5

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию районной системы укрепления общественного здоровья в Песчанокопском районе.

Исполнение мероприятий районной программы «Укрепление общественного здоровья в Песчанокопском районе» позволит достичь к 2024 году следующих результатов:

- снижения смертности до 12,8 случая на 100 тыс. населения;
- снижения смертности от всех причин в трудоспособном возрасте до 429,8 на 100 тыс. населения;
- снижения смертности от внешних причин в трудоспособном возрасте до 120,5 на 100 тыс. населения;
- увеличения ожидаемой продолжительности жизни до 77,27 лет.